

INCONTRI CON UOMINI STRAORDINARI

(ciclo di incontri promossi da Isivillage, con personaggi che hanno scoperte importanti da comunicare, storie interessanti da raccontare, esperienze straordinarie da condividere)

Domenica 12 febbraio 2012 - 1° Incontro/dibattito con il **DR. LUIGI RAIÀ**

Mangiando pane, ci nutriamo o piuttosto ci avveleniamo?

Il dott. Luigi Raia, medico nutrizionista di Ravanusa (AG), per curare la moglie dal diabete, dopo anni di studi e ricerche, reinventa il Pane integro, e scopre una "cura" miracolosa quanto semplice e naturale, per risolvere malattie come diabete, intolleranze, disfunzioni metaboliche, e per massimizzare l'efficienza fisica degli atleti.

Avete osservato che le intolleranze alimentari, le allergie, la celiachia, e il diabete sono in aumento esponenziale tra la popolazione?

Vi capita di essere afflitti da stomaco gonfio, sovrappeso, difficoltà digestiva, mancanza di energia?

Sarà forse perché la nostra alimentazione negli ultimi 50 anni si è totalmente trasformata e oggi ingeriamo cibi un tempo sconosciuti, o comunque adulterati per via delle diverse tecniche di coltivazione e trasformazione?

Perfino un cibo tradizionalmente basilare nell'alimentazione dei popoli mediterranei, come il pane, che è ancora parte importante delle nostre tavole, oggi presenta connotati talmente diversi da quelli di 50 anni fa, che il nostro organismo stenta a riconoscerlo come alimento e in taluni casi reagisce come se si trattasse di qualcosa non commestibile.

Per anni, più di 20, ho tentato invano di risolvere uno strano disturbo che mi causava dolori di pancia inspiegabili. Dopo gli inevitabili pellegrinaggi da uno specialista all'altro, analisi e indagini di tutti i tipi e dopo aver tentato cure di ogni genere, era sopraggiunta una frase di rassegnazione, cristallizzata dalla frase pronunciata da un noto professore di gastroenterologia, il quale mi disse: Tutti gli esami e le visite dimostrano che lei è perfettamente sano, per cui io mi arrendo. Per me lei è sano, non riesco a dare una spiegazione ai suoi disturbi. Sicché mi sono arreso anch'io, e mi sono rassegnato a convivere con il mal di pancia. Un giorno, trovandomi per caso ad Enna presso lo studio di fisioterapia del mio amico Piero Tamburo, fui presentato ad un medico, uno scienziato, un uomo davvero straordinario, che con la sua ordinaria semplicità, mi ha aiutato a risolvere il mio annoso problema, senza farmi analisi e senza darmi farmaci, ma semplicemente dandomi da mangiare il suo pane integro. Da allora mi sono anch'io appassionato alla sua storia, alle sue scoperte, alla sua persona, e ho cominciato a produrre il pane integro anche qui a Isivillage. Felice Di pietro

Di storie come questa, di questo pane, del perché e come funziona, e di tante altre interessanti scoperte che riguardano la nostra salute, parleremo con il Dr. Raia in quest'incontro che si terrà la Domenica 12 febbraio 2012 presso Isivillage alle ore 10,30. Durante la conferenza offriremo una assaggio di bruschette di pane integro, offerta da ISiciliani, la biocucina mediterranea di ISivillage.

La partecipazione è libera e gratuita.

Dopo la conferenza chi vorrà intrattenersi a pranzo con il dott. Raia, potrà prenotare il menù degustazione a base di pietanze biologiche del ristorante Isiciliani, la biocucina mediterranea di isivillage.

Per informazioni sul menù consultare il sito internet www.isivillage.com